

DYSLIPIDEMIE

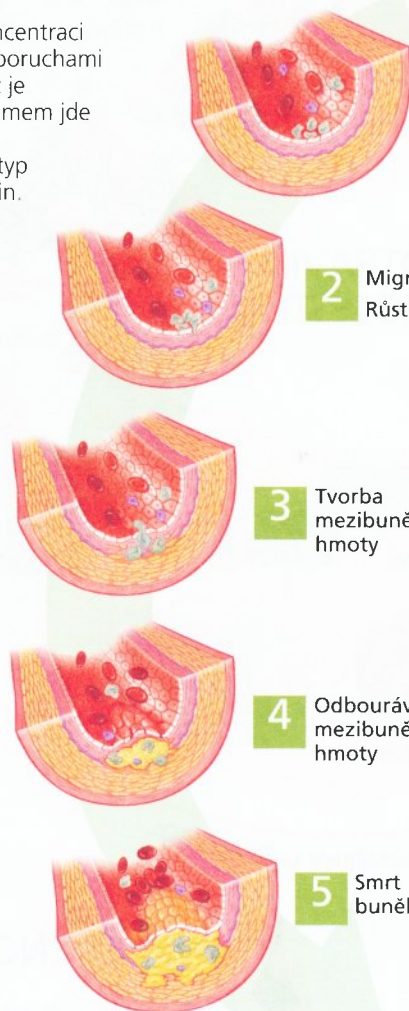
CO JE TO?

Dyslipidemie je klinický stav charakterizovaný poruchou metabolismu tuků (lipidů), který vede k abnormální koncentraci lipidů a lipoproteinů v krvi. Souhrnně řečeno, souvisí s poruchami spojenými s vyšší koncentrací tuku v krevní plazmě, než je obvyklé. U dyslipidemie spojené s metabolickým syndromem jde o vyšší hladinu triglyceridů a nízkou hladinu HDL-cholesterolu (tzv. aterogenní dyslipidemie). Tento typ dyslipidemie vzniká vlivem obezity a rezistence na inzulín.

VLASTNOSTI

- Dyslipidemie může být dána genetickými faktory, faktory životního stylu (sedavý způsob života, nevyvážená strava, stres, kouření atd.) nebo určitými chorobami (diabetes, obezita).
- Dyslipidemie obecně nevyvolává žádné příznaky.
- Je považována za rizikový faktor onemocnění srdce. Je známa úzká souvislost mezi dyslipidemií a aterosklerózou, neboli ztlustěním stěn arterií, v nichž má cholesterol tendenci se ukládat a tvořit pláty, které zužují průsvit cévy a nakonec cévu zcela uzavrou, a tím zastaví přísun krve do srdečního svalu, mozku nebo jiných částí těla.
- Hlavními typy jsou hypercholesterolemie, hypertriglyceridemie a smíšená dyslipidemie.

TVORBA ATEROMOVÉHO PLÁTU



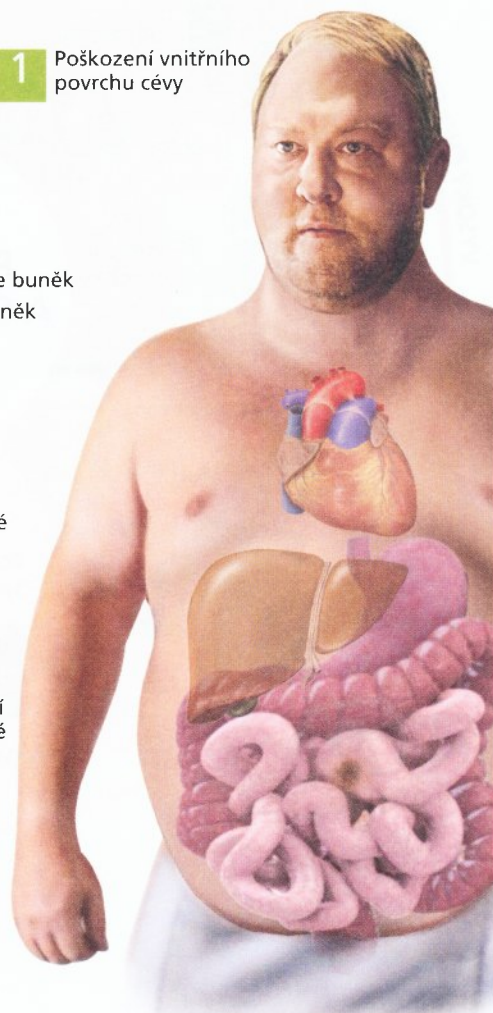
1 Poškození vnitřního povrchu cévy

2 Migrace buněk
Růst buněk

3 Tvorba
mezubuněčné
hmoty

4 Odbourávání
mezubuněčné
hmoty

5 Smrt
buněk



Cholesterol

- Jde o druh tuku, který vytváří sám organismus a který se také nachází v některých výrobcích živočišného původu.
- Je velmi důležitý pro funkce některých orgánů: tvorbu žluči, buněčné membrány, některé hormony, metabolismus určitých vitamínů atd.
- Cholesterolemie zahrnuje hladinu HDL-cholesterolu (tzv. hodný cholesterol), LDL-cholesterolu (tzv. zlý cholesterol).
- LDL může přilnout ke stěně tepny a napomáhat tak poškození jejího vnitřního povrchu.
- HDL pomáhá odstraňovat nadbytečný cholesterol z krve. Čím je jeho hladina vyšší, tím je jeho přínos větší.
- Triglyceridy jsou tuky, jejichž zvýšená hladina může zvýšit riziko onemocnění srdce.



RIZIKOVÉ FAKTORY

Strava

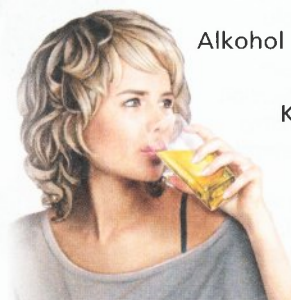


Sedavý způsob života



Obezita

Alkohol



Kouření



VYSOKÝ CHOLESTEROL

NÍZKÝ CHOLESTEROL

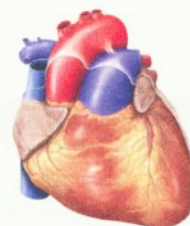
POTRAVINY A CHOLESTEROL



DŮSLEDKY



Cévní mozková příhoda



Kardiovaskulární onemocnění



Pankreatitida
(zánět slinivky břišní)

PREVENCE

Vyvážená strava



Pravidelné návštěvy u lékaře



Fyzická aktivita



LÉČBA

- Farmakoterapii je třeba individualizovat.
- Základem léčby dyslipidemie je úprava životního stylu se snížením tělesné hmotnosti a zvýšením fyzické aktivity. Tento terapeutický přístup vychází z vědeckých důkazů, že obezita podporuje abnormální hodnoty triglyceridů a HDL-cholesterolu.
- Zvýšení fyzické aktivity zlepšuje plazmatickou clearance triglyceridů (odstranění triglyceridů z plazmy) a zvyšuje hladinu HDL-cholesterolu.
- Kombinace fyzické aktivity a vyvážené stravy zlepšuje lipidový profil, snižuje hladinu triglyceridů a zvyšuje hladinu HDL-cholesterolu.

ZENTIVA
SPOLEČNOST SKUPINY SANOFI